

# Servicios para personas de la tercera edad



## En esta sección usted encontrará información sobre:

- **Agencias de Área sobre el Envejecimiento**
- **Centros para adultos mayores / Centros de nutrición**
- **Programa de Empleo en Servicios para la Comunidad de Adultos Mayores (SCSEP)**
- **Programa de abuelos adoptivos**
- **Servicios y recursos adicionales sobre la tercera edad**

### Para obtener más información sobre:

Ayuda y descuentos en servicios públicos para adultos mayores, consulte la sección Ayuda para servicios públicos y crisis de corta duración en la página 80.

# Agencias de Área sobre el Envejecimiento

## Descripción del programa

Las Agencias de Área sobre el Envejecimiento son organizaciones que coordinan y ofrecen una variedad de servicios para adultos de 60 años en adelante, adultos con discapacidades y personas que cuidan de adultos mayores. El enfoque de estos servicios es ayudar a los adultos mayores a continuar viviendo de forma independiente en sus propios hogares.

Los servicios y programas varían según la agencia, pero la mayoría de las Agencias de Área sobre el Envejecimiento proporcionan:

- **Información y ayuda de referencia**  
Líneas telefónicas de ayuda especiales para adultos mayores  
Asesoría sobre seguros médicos  
Apoyo a cuidadores  
Manejo de casos  
Planeación de retiro
- **Servicios basados en la comunidad**  
Comidas en los centros de nutrición y para adultos mayores  
Asignación de voluntarios  
Ayuda para encontrar empleo  
Recreación en los centros para adultos mayores  
Apoyo a abuelos que están criando a sus nietos  
Ayuda para transporte
- **Servicios en casa**  
Comidas enviadas a la casa  
Ayuda de ama de casa  
Verificación por teléfono  
Servicios de salud en casa  
Atención de relevo a cuidador
- **Servicios de vivienda**  
Referencias a viviendas especiales para adultos mayores  
Ayuda con reparaciones menores del hogar
- **Protección de los derechos de los adultos mayores**  
Ayuda legal  
Prevención de abuso contra ancianos  
Ayuda de representación para pacientes con cuidados a largo plazo

## Información de elegibilidad

Las personas interesadas en los servicios deben tener 60 años o más (o tener un cónyuge de 60 años o más), ser un adulto con discapacidades o ser cuidador de personas de 60 años o más.

## Dónde presentar su solicitud

En la oficina de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento en su condado, incluida en esta lista:

## Condado de Maricopa

Area Agency on Aging, Region One (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Uno)  
1366 E Thomas Rd, #108  
Phoenix, AZ 85014  
602-264-HELP (4357) - Línea de ayuda las 24 horas  
1-888-264-2258  
www.aaaphx.org

## Condado de Pima

Pima Council on Aging, Region Two (Consejo sobre la Tercera Edad de Pima, Región Dos)  
8467 E Broadway  
Tucson, AZ 85710  
520-790-7262 (Línea de AYUDA)  
520-546-2011 (Línea de información sobre Medicare)  
www.pcoa.org

## Condados de Apache, Navajo,

### Coconino y Yavapai

Area Agency on Aging, Region Three (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Tres)  
119 E Aspen Ave  
Flagstaff, AZ 86001  
928-774-1894  
www.nacog.org

## Condados de Yuma, Mohave y La Paz

Area Agency on Aging, Region Four (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Cuatro)  
Condado de Yuma  
224 S Third Ave  
Yuma, AZ 85364  
928-782-1886

Condado de Mohave  
208 N 4th St  
Kingman, AZ 85364  
928-753-6247

Condado de La Paz  
1713 Kofa, Suite #D  
Parker, AZ 85344  
928-669-9466

## Condados de Pinal y Gila

Pinal-Gila Council for Senior Citizens, Region Five (Consejo para Ciudadanos Adultos Mayores de Pinal-Gila, Región Cinco)  
8969 W McCartney Rd  
Casa Grande, AZ 85294  
520-836-2758  
1-800-293-9393  
www.pgcs.org



## **Condados de Graham, Greenlee, Cochise y Santa Cruz**

Area Agency on Aging, Region Six (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Seis)  
118 Arizona St  
Bisbee, AZ 85603  
520-432-5301  
www.seago.org

## **Nación Navajo**

Area Agency on Aging, Region Seven (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Siete)  
Window Rock Blvd, Admin #2  
P.O. Box 1390  
Window Rock, AZ 86515  
928-871-6868

## **Consejo Intertribal de 20 Tribus**

Area Agency on Aging, Region Eight (Agencia de Área sobre el Envejecimiento, Región Ocho)  
2214 N Central Ave, Suite 100  
Phoenix, AZ 85004  
602-258-4822  
www.itcaonline.com

**Para localizar programas de las Agencias de Área sobre el Envejecimiento en otros estados llame al 1-800-677-1116**

# Centros para adultos mayores y centros de nutrición

## **Descripción del programa**

En todo Arizona, los Centros para adultos mayores ofrecen comidas nutritivas a los adultos mayores en un ambiente de congregación, además de muchos otros servicios y actividades. Algunos centros también ofrecen envío de comidas a domicilio.

**Llame al Centro para adultos mayores más cercano para averiguar qué otros servicios se ofrecen.**

## **Condado de Apache**

Round Valley Senior Center (Centro para adultos mayores de Round Valley)  
356 S Papago St  
Springerville, AZ 85938  
928-333-2516

St. Johns Senior Center (Centro para adultos mayores de St. Johns)  
395 S 1st West  
St. Johns, AZ 85936  
928-337-2144

## **Condado de Cochise**

Benson Senior Center (Centro para adultos mayores de Benson)  
705 W Union St  
Benson, AZ 85602  
520-586-9775

Bisbee Senior Center (Centro para adultos mayores de Bisbee)  
300 Collins Rd  
Bisbee, AZ 85603  
520-432-2167

Douglas Senior Center (Centro para adultos mayores de Douglas)  
610 E 9th Ave  
Douglas, AZ 85607  
520-364-7763

Ethel Berger Center (Centro Ethel Berger)  
2950 E Tacoma St  
Sierra Vista, AZ 85635  
520-417-6988

Huachuca City Senior Center (Centro para adultos mayores de Huachuca City)  
504 N Gonzales Blvd  
Huachuca City, AZ 85616  
520-417-6988

Sunsites Senior/Community Center (Centro para adultos mayores/comunitario de Sunsites)  
1270 Treasure Rd  
Sunsites, AZ 85625  
520-826-4003

Tombstone Senior Center (Centro para adultos mayores de Tombstone)  
513 E Toughnut  
Tombstone, AZ 85638  
520-457-2533

Willcox Senior Center (Centro para adultos mayores de Willcox)  
312 W Stewart  
Willcox, AZ 85643  
520-384-2662

## **Condado de Coconino**

Adult Community Center of Sedona (Centro para adultos mayores de Sedona)  
2645 Melody Ln  
Sedona, AZ 86336  
928-282-2834

Bill Williams Senior Center (Centro para adultos mayores Bill Williams)  
850 W Grant  
Williams, AZ 86046  
928-635-2628

Coconino County Community Center (Centro comunitario del condado de Coconino)  
2625 N King  
Flagstaff, AZ 86004  
928-522-7979

Flagstaff Senior Center (Centro para adultos mayores de Flagstaff)  
245 N. Thorpe  
Flagstaff, AZ 86001  
(928) 774-1068

Fredonia Senior Citizen's Center (Centro para adultos mayores de Fredonia)  
80 N 100 West  
Fredonia, AZ 86022  
928-643-7278

Page Senior Center (Centro para adultos mayores de Page)  
699 S Navajo  
Page, AZ 86040  
928-645-2600

## **Condado de Gila**

Globe Senior Center (Centro para adultos mayores de Globe)  
579 S Broad St  
Globe, AZ 85501  
928-425-9030

Hayden Senior Center (Centro para adultos mayores de Hayden)  
520 Velasco Ave  
Hayden, AZ 85235  
520-356-7035

Miami Senior Center (Centro para adultos mayores de Miami)  
506 Live Oak St  
Miami, AZ 85539  
928-473-4190

## **Centros para adultos mayores y centros de nutrición**

Payson Senior Center (Centro para adultos mayores de Payson)  
514 W Main St  
Payson, AZ 85541  
928-474-4876

Pine Senior Center (Centro para adultos mayores de Pine)  
Hwy 87 & Randall Place  
Pine, AZ 85544  
(928) 476-2151

## **Condados de Graham/Greenlee**

Clifton Senior Center (Centro para adultos mayores de Clifton)  
104 Fourth St  
Clifton, AZ 85533  
928-865-5240

Duncan Senior Center (Centro para adultos mayores de Duncan)  
235 High St.  
Duncan, AZ 85534  
(928) 359-9440

Safford Senior Center (Centro para adultos mayores de Safford)  
822 W Main St  
Safford, AZ 85546  
928-428-5891  
928-428-4328 (Nutrición)

## **Condado de La Paz**

Parker Senior Center (Centro para adultos mayores de Parker)  
1115 12th St  
Parker, AZ 85344  
928-669-9514

## **Condado de Maricopa**

Adam Diaz Senior Center (Centro Adam Díaz para adultos mayores)  
4115 W. Thomas Rd.  
Phoenix, AZ 85019  
(602) 262-1609

Avondale Senior Center (Centro para adultos mayores de Avondale)  
1007 S. 3rd St.  
Avondale, AZ 85323  
(602) 478-3060

Buckeye Senior Center (Centro para adultos mayores de Buckeye)  
201 E. Centre Ave.  
Buckeye, AZ 85326  
(623) 386-2588

Cahill Senior Center (Centro Cahill para adultos mayores)  
715 W. 5th St.  
Tempe, AZ 85281  
480-858-2422

Cashion Senior Center (Centro para adultos mayores de Cashion)  
10857 W. Pima  
Cashion, AZ 85329  
623-333-2423

Chandler Senior Center (Centro para adultos mayores de Chandler)  
202 E. Boston St.  
Chandler, AZ 85225  
480-782-2720

Chez Nous Center (Centro Chez Nous)  
14495 R.H. Johnson Blvd.  
Sun City West, AZ 85375  
623-584-0040

Chicanos Por La Causa  
1617 N. 45th Ave.  
Phoenix, AZ 85035  
602-272-0054

Chinese Senior Center (Centro chino para adultos mayores)  
734 W. Elm St.  
Phoenix, AZ 85013  
(602) 262-6411

Deer Valley Senior Services (Servicios a adultos mayores de Deer Valley)  
2001 W. Wahalla Ln.  
Phoenix, AZ 85027  
602-495-3735

Desert West Community Center (Centro comunitario de Desert West)  
6501 W. Virginia Ave.  
Phoenix, AZ 85035  
(602) 495-3709

Devonshire Senior Center (Centro para adultos mayores de Devonshire)  
2802 E. Devonshire.  
Phoenix, AZ 85016  
602-262-7807

El Mirage Senior Center (Centro para adultos mayores de El Mirage)  
14010 N. El Mirage Rd.  
El Mirage, AZ 85335  
(623) 937-0500

Escalante Senior Center (Centro Escalante para adultos mayores)  
2150 E. Orange  
Tempe, AZ 85281  
(480) 350-5870

Fountain Hills Senior Center (Centro para adultos mayores de Fountain Hills)  
13001 N. La Montana Blvd.  
Fountain Hills, AZ 85268  
(480) 816-5888

Gila Bend Senior Center (Centro para adultos mayores de Gila Bend)  
202 N. Euclid  
Gila Bend, AZ 85337  
(928) 683-2244

Gilbert Senior Center (Centro para adultos mayores de Gilbert)  
100 Oak Street  
Gilbert, AZ 85233  
(480) 503-6290

Glendale Adult Center- YWCA  
(Centro para adultos de  
Glendale, YWCA)  
5970 W. Brown  
Glendale, Az 85302  
623-930-4321

Glendale Community Center  
(Centro comunitario de Glendale)  
5401 W. Ocotillo Rd.  
Glendale, Az 85301  
(623) 930-4700

Goelet Beuf Community  
Center (Centro comunitario  
de Goelet Beuf)  
3435 W. Pinnacle Peak Rd.  
Phoenix, Az 85027  
(602) 534-9743

Granite Reef Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Granite Reef)  
1700 N. Granite Reef Rd.  
Scottsdale, Az 85257  
(480) 312-1700

Guadalupe Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Guadalupe)  
9401 S. Avenida Del Yaqui  
Guadalupe, Az 85283  
480-505-5393

JFCS Senior Enrichment  
Center (Centro de  
enriquecimiento para  
adultos mayores JFCS)  
1118 W. Glendale Ave.  
Phoenix, Az 85021  
(602)943-2198

Luke Krohn Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Luke Krohn)  
1940 ½ E. Villa St.  
Phoenix, Az 85006  
(602) 262-6835

Manzanita Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Manzanita)  
3581 W. Northern  
Phoenix, Az 85051  
(602) 262-4949

Marcos DeNiza Senior  
Center (Centro para adultos  
mayores Marcos DeNiza)  
305 W. Pima Rd.  
Phoenix, Az 85003  
(602) 262-7249

McDowell Place Senior  
Center (Centro para adultos  
mayores McDowell Place)  
1845 E. McDowell  
Phoenix, Az 85006  
(602) 262-1842

Mesa Senior Center (Centro  
para adultos mayores de Mesa)  
247 N. McDonald  
Mesa, Az 85201  
(480)962-5612

Mesa Senior Center East  
(Centro para adultos mayores  
de Mesa, región este)  
7550 E. Adobe Rd.  
Mesa, Az 85207  
(480) 218-2221

New River Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de New River)  
48606 N. 17th Ave.  
New River, Az 85087  
(623) 465-0367

Olive Branch Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Olive Branch)  
10765 W. Peoria Ave.  
Sun City, Az 85351  
(623) 974-6797

Paradise Valley Community  
Center (Centro comunitario  
de Paradise Valley)  
17402 N. 40th St.  
Phoenix, Az 85032  
(602) 495-3785

Pecos Senior Center (Centro  
para adultos mayores Pecos)  
17010 S. 48th St.  
Phoenix, Az 85048  
(602) 534-5366

Peoria Senior Center (Centro  
para adultos mayores de Peoria)  
8335 W. Jefferson  
Peoria, Az 85345  
(623) 979-3911

Pyle Adult Recreation Center  
(Centro de recreación para  
adultos Pyle)  
655 E. Southern Ave.  
Tempe, Az 85283  
(480) 350-5211

Saguaro Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Saguaro)  
21802 W. Wilson  
Wittman, Az 85361  
623-388-2683

Salvation Army Senior Center  
(Centro para adultos mayores  
del Ejército de Salvación)  
613 N. 4th Ave.  
Phoenix, Az 85003  
(602) 251-2005

Santa Rosa Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Santa Rosa)  
1901 W. Ocotillo Rd.  
Phoenix, Az 85015  
(602) 242-2258

Senior Opportunities West  
(Centro para adultos mayores)  
1220 S. 7th Ave.  
Phoenix, Az 85007  
(602) 262-6610

Senior Services East  
(Servicios para adultos  
mayores, región este)  
1818 S. 16th St.  
Phoenix, Az 85034  
(602) 262-6610

Shadow Mountain Senior  
Center (Centro para adultos  
mayores Shadow Mountain)  
3546 E. Sweetwater Ave.  
Phoenix, Az 85032  
(602) 534-2303

South Mountain Community  
Center (Centro Comunitario  
de South Mountain)  
212 E. Alta Vista Rd.  
Phoenix, Az 85042  
(602) 262-4093

Sunnyslope Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Sunnyslope)  
802 E. Vogel Ave.  
Phoenix, Az 85020  
(602) 262-7572

Surprise Community  
Initiatives (Centro  
comunitario de Surprise)  
15832 N. Hollyhock  
Surprise, Az 85374  
(623) 583-0653

Tempe North Senior Center  
(Centro para adultos mayores  
del norte de Tempe)  
15550 N. Bridal Wreath  
Tempe, Az 85281  
(480) 858-6510

Tolleson Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Tolleson)  
9555 W. Van Buren  
Tolleson, Az 85353  
(623) 936-2756

Via Linda Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Via Linda)  
10440 E. Via Linda  
Scottsdale, Az 85258  
480-312-5810

Wise Owl Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Wise Owl)  
255 N. Washington St.  
Wickenburg, Az 85390  
(928) 684-7894

YWCA Valley West Center  
(Centro YWCA de Valley West)  
8561 N. 61st Ave.  
Glendale, Az 85302  
(623) 931-7436

### **Condado de Mohave**

Golden Shores Nutrition  
Center (Centro de nutrición  
Golden Shores)  
13136 Golden Shores Dr  
Topock, AZ 86436  
928-768-2421

Kingman Nutrition Center  
(Centro de nutrición Kingman)  
1776-1/2 Airway Ave  
Kingman, AZ 85401  
928-757-8150

Lake Havasu Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Lake Havasu)  
470 S Acoma Blvd  
Lake Havasu City, AZ 85406  
928-453-0715

Mohave Valley Community  
Center (Centro comunitario  
de Mohave Valley)  
2275 Trane Rd  
Bullhead City, AZ 85442  
928-758-0718

### **Condado de Navajo**

Holbrook Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Holbrook)  
216 N Joy Nevin Ave  
Holbrook, AZ 85025  
928-524-6044

Rim Country Senior Center  
(Centro para adultos mayores  
del Condado de Rim)  
2171 B Street  
Overgaard, Az 85933  
(928) 535-5525

Silver Creek Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Silver Creek)  
1658 S Main St  
Snowflake, AZ 85937  
928-536-2222

Winslow Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Winslow)  
212 E Second St  
Winslow, AZ 86047  
928-289-3341

### **Condado de Pima**

Ajo Community Center  
(Centro comunitario de Ajo)  
290 E 5th St  
Ajo, AZ 85321  
520-387-5040

Archer Center  
(Centro Archer)  
1665 S La Cholla Blvd  
Tucson, AZ 85713  
520-791-4355

Armory Park Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores Armory Park)  
220 S Fifth Ave  
Tucson, AZ 85701  
520-791-4070

Casa Community Center  
(Centro comunitario  
de Casa)  
780 S. Park Centre Ave.  
Green Valley, Az 85614  
(602)399-2136

Eastside Senior Center  
(Centro para adultos  
mayores de Eastside)  
7901 E. Scarlett St.  
Tucson, Az 85710  
(520) 296-4816

El Pueblo Neighborhood  
Center (Centro vecinal de  
El Pueblo)  
101 W Irvington Rd Bldg 6  
Tucson, Az 85714  
520-889-0928

El Rio Neighborhood Center  
(Centro vecinal de El Rio)  
1390 W Speedway Blvd  
Tucson, Az 85745  
520-682-3395

Marana Community Center  
(Centro comunitario  
de Marana)  
13251 N Lon Adams Rd  
Marana, AZ 85653  
520-682-3324

Green Valley Eastside  
Senior Center (Centro para  
adultos mayores de Green  
Valley Eastside)  
7901 E Scarlett St  
Tucson, AZ 85710  
520-296-4816

Jacobs YMCA  
(Asociación Jacobs de  
Jóvenes Cristianos)  
1010 W Lind  
Tucson, AZ 85705  
520-888-7716

Northwest Neighborhood  
Center (Centro vecinal  
de Northwest)  
2160 N Sixth Ave  
Tucson, AZ 85705  
520-791-3249

Quincie Douglas Senior  
Center (Centro para  
adultos mayores de  
Quincie Douglas)  
1575 E 36th St  
Tucson, Az 85713  
520-791-2507

Richey Senior Center (Centro  
para adultos mayores de  
Richey)  
1001 N Richey Blvd  
Tucson, AZ 85716  
520-795-9671

Robles Junction Community  
Cnt. (Centro comunitario de  
Robles Junction)  
16150 W. Ajo Way  
Tucson, Az 85735  
(520) 578-3063

## **Condado de Pinal**

Apache Junction Senior Center (Centro para adultos mayores de Apache Junction)  
1177 N Idaho Rd, Suite 2  
Apache Junction, AZ 85219  
480-474-5260

Coolidge Senior Center (Centro para adultos mayores de Coolidge)  
250 S Third St  
Coolidge, AZ 85228  
520-723-4803

Dorothy Nolan Senior Center (Centro para adultos mayores Dorothy Nolan)  
330 N. Pinal St.  
Florence, Az 85232  
(520) 868-7622

Dorothy Powell Senior Center (Centro para adultos mayores Dorothy Powell)  
405 E 6th St  
Casa Grande, AZ 85222  
520-421-8760

Florence Senior Center (Centro para adultos mayores de Florence)  
330 N Pinal St  
Florence, AZ 85232  
520-868-7622

Kearny Senior Center (Centro para adultos mayores de Kearny)  
912 E. Tilbury Dr.  
Constitution Hall  
Kearny, Az 85237  
(520) 363-5547

Oracle Senior Center (Centro para adultos mayores de Oracle)  
American Ave.  
Oracle, Az 85623  
(520) 896-9326

San Manuel Senior Center (Centro para adultos mayores de San Manuel)  
210 Avenue A  
San Manuel, Az 85631  
520-385-2475

Superior Senior Center (Centro para adultos mayores de Superior)  
360 Main St  
Superior, AZ 85273  
520-689-5182

Toltec/Eloy Adult Center (Centro para adultos de Toltec/Eloy)  
3650 W Shedd Rd  
Eloy, AZ 85231  
520-466-3166

## **Condado de Santa Cruz**

Nogales Senior Center (Centro para adultos mayores de Nogales)  
125 Madison St  
Nogales, AZ 85621  
520-287-7422

Patagonia Senior Center (Centro para adultos mayores de Patagonia)  
100 Quiroga Dr.  
Patagonia, Az 85624  
(520) 394-2494

Rio Rico Senior Center (Centro para adultos mayores de Rio Rico)  
391 Coatimundi Ave.  
Rio Rico, Az 85648  
(520) 281-7880

Tubac Community Center (Centro comunitario de Tubac)  
Tubac, Az 85640  
(520) 398-1800

## **Condado de Yavapai**

Adult Community Center of Sedona (Centro para adultos mayores de Sedona)  
2615 Melody Ln  
Sedona, AZ 86336  
928-282-2834

Beaver Creek Adult Center (Centro para adultos de Beaver Creek)  
4250 E Zuni Way  
Lake Montezuma, AZ 85342  
928-567-4556

Black Canyon City Nutrition Project (Proyecto de nutrición de Black Canyon City)  
St. Phillip Catholic Church  
34621 S. Old Black Canyon Hwy.  
Black Canyon City, Arizona  
85324  
(623) 374-9246

Chino Valley Senior Center (Centro para adultos mayores de Chino Valley)  
1021 W. Butterfield Rd.  
Chino Valley, Az 86323  
(928) 636-9114

Central AZ Senior Association (Asociación de adultos mayores de Arizona, región central)  
Prescott Valley Nutrition Project (Proyecto de nutrición de Prescott Valley)  
9360 E Manzanita Cr  
Prescott Valley, AZ 86314  
928-772-8404

Lakeside/Pinetop Senior Center (Centro para adultos mayores de Lakeside/Pinetop)  
1200 W White Mountain Blvd  
Lakeside, AZ 85929  
928-368-5869

Mayer Nutrition Project (Proyecto de nutrición de Mayer)  
10051 S. Miami St.  
Mayer, Az 86333  
(928) 632-7511

Prescott Meals on Wheels (Servicio de comida a domicilio de Prescott)  
335 E Aubrey St  
Prescott, AZ 86303  
928-445-7630

Verde Valley Senior Center (Centro para adultos mayores de Verde Valley)  
102 E Pima St  
Cottonwood, AZ 85326  
928-634-5450

Yarnell Senior Center (Centro para adultos mayores de Yarnell)  
22302 Broadway  
Yarnell, AZ 85362  
928-427-6347

## **Condado de Yuma**

Somerton Senior Nutrition Program (Programa de nutrición para adultos mayores de Somerton)  
239 W Canal St  
Somerton, AZ 85350  
928-627-8020

Servicios católicos comunitarios  
Welton Senior Nutrition Program (Programa de nutrición para adultos mayores de Welton)  
10234 Dome St  
Welton, AZ 85356  
928-785-4585

Yuma Senior Nutrition Program (Programa de nutrición para adultos mayores de Yuma)  
160 E 1st St  
Yuma, AZ 85364  
928-782-4489

## **Reservaciones indígenas**

Ak-Chin Community Center (Centro comunitario de Ak-Chin)  
48203 Farrell Rd  
Maricopa, AZ 85239  
520-568-2221

Camp Verde Yavapai Apache (Nación Yavapai Apache de Camp Verde)  
Clarkdale Community Center (Centro comunitario de Clarkdale)  
321 Bonnaha Ave  
Clarkdale, AZ 86324  
928-634-8549

Colorado River Indian Tribes (Tribus indígenas de Colorado River)  
Mo-Chem-Ho-Na Senior Center (Centro para adultos mayores de Mo-Chem-Ho-Na)  
Mohave Rd  
Poston, AZ 85371  
928-662-4283

Fort McDowell Indian Community Senior Citizen Center (Centro comunitario indígena para adultos mayores de Fort McDowell)  
18751 E Bon Hon Na St  
Fort McDowell, AZ 85264  
480-837-2611

Gila River Indian Community (Comunidad indígena de Gila River)  
Ubicaciones:  
-Blackwater  
-Sacaton Flats  
-Sacaton  
-Stotonic  
-Bapchule  
-St. Johns  
-Colonia de Maricopa  
520-562-3588

Hualapai Elderly Center (Centro para la tercera edad de Hualapai)  
510 Canyon View Drive  
Peach Springs, AZ 86434  
928-769-2375

Kaibab Paiute Senior Nutrition Program (Programa de nutrición para adultos mayores de Kaibab Paiute)  
1 N Pipe Spring Rd  
Fredonia, AZ 86022  
928-643-7245

Pascua Yaqui Tribe (Tribu Pascua Yaqui)  
Liogue Senior Center (Centro para adultos mayores de Liogue)  
7601 S Camino Benem  
Tucson, AZ 85256  
520-879-5530

Salt River Indian Community Senior Service Center (Centro indígena de servicios comunitarios para adultos mayores de Salt River)  
10005 E Osborn  
Scottsdale, AZ 85256  
480-850-8427

San Carlos Older Adult Center (Centro para adultos mayores de San Carlos)  
Hwy 170  
San Carlos, AZ 85550  
928-475-2318

Tohono O'Odham Ubicaciones:  
-Sells  
-South Komelik  
-Schuck Toak  
-San Xavier  
-Santa Rosa  
-Chui Chu  
White Mountain Apache  
520-383-6075  
Ubicaciones:  
-East Fork  
-Canyon Day  
-Cedar Creek  
-Carrizo  
-Cibique  
928-338-4346

## **Nación Navajo**

Hay 81 centros para adultos mayores en la Nación Navajo. Llame a la Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo más cercana para obtener información sobre el centro local para adultos mayores.

Chinle Agency (Agencia de Chinle)  
Navajo Area Agency on Aging (Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo)  
Rt 7  
Chinle, AZ 86503  
928-674-2092

Crownpoint Agency (Agencia de Crownpoint)  
Navajo Area Agency on Aging (Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo)  
Crownpoint, NM 87313  
505-786-2042

Fort Defiance Agency (Agencia de Fort Defiance)  
Navajo Area Agency on Aging (Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo)  
Fort Defiance, AZ 86504  
928-729-4019

Shiprock Agency (Agencia de Shiprock)  
Navajo Area Agency on Aging (Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo)  
Shiprock, NM 87420  
505-368-1250

Tuba City Agency (Agencia de Tuba City)  
Navajo Area Agency on Aging (Agencia de Área sobre el Envejecimiento de Navajo)  
Tuba City, AZ 86045  
928-283-3350

San Luis AZ Senior Nutrition Program (Programa de nutrición para adultos mayores de San Luis)  
10790 W G St.  
San Luis, AZ 85349  
928-627-0646

## Programa de Empleo en Servicios para la Comunidad de Adultos Mayores (SCSEP)

### Descripción del programa

El SCSEP es un programa diseñado para ayudar a adultos mayores a buscar empleo y capacitarlos para trabajar. El objetivo de estos programas es ayudar a los adultos mayores a maximizar su independencia al brindarles un punto de partida para capacitarse y comenzar o volver a trabajar. La capacitación lleva 20 horas semanales y paga salario mínimo.

### Información de elegibilidad

Para ser elegible para estos servicios usted debe:

- Tener 55 o más años
- Estar desempleado
- Tener un ingreso del grupo familiar de menos del 125% del nivel federal de pobreza

### Dónde presentar su solicitud

Para obtener más información, comuníquese con algunas de las siguientes agencias o la Agencia de Área sobre el Envejecimiento más cercana (vea la pág. 7).

#### Condados de Apache, Coconino, Gila,

#### Maricopa, Mohave, Navajo, Pima,

#### Pinal y Yavapai

Arizona Department of Economic Security (Departamento de Seguridad Económica de Arizona)  
1789 W Jefferson, 950A  
Phoenix, AZ 85007  
602-542-4446

#### Condados de Cochise, Pima,

#### Pinal y Santa Cruz

Servicios sociales católicos  
140 W Speedway  
Tucson, AZ 85705  
520-623-0344, ext. 1062

#### Condados de La Paz, Maricopa,

#### Mohave y Yavapai

AARP  
5119 N 19th Ave, Suite A  
Phoenix, AZ 85015  
602-841-0403

#### Condados de Apache, Cochise,

#### Coconino, Gila, Graham, Maricopa,

#### Navajo, Pima, Pinal y Yuma

National Indian Council on Aging  
(Consejo Nacional Indígena sobre la Tercera Edad)  
2101 E Broadway Rd, Ste. 32  
Tempe, AZ 85282  
480-921-3406

#### Condados de Maricopa y Yuma

Goodwill Industries of Central Arizona  
(Industrias Goodwill de la región central de Arizona)  
417 N 16th St  
Phoenix, AZ 85006  
602-416-6149

## Programa de abuelos adoptivos

### Descripción del programa

El Programa de abuelos adoptivos (FGP) da la oportunidad de brindar compañía y guía a niños y adultos con necesidades especiales.

### Beneficios:

- Remuneración\* de \$2.65 la hora por 20 horas de servicio voluntario
- Examen físico anual (pagado por el programa FGP)
- Capacitación antes y durante el período de servicio

\*La remuneración no está sujeta a impuestos ni cargos y no se la considera un salario ni una compensación. Por lo tanto, no afecta la condición de elegibilidad para cualquier tipo de asistencia que pudiera o esté recibiendo como parte de un programa gubernamental local, estatal o federal.

### Información de elegibilidad

Edad mínima: 60 años; debe cumplir con los requisitos de ingresos; debe ser física y mentalmente capaz de brindar afecto a niños y adultos.

### Dónde presentar su solicitud

Para obtener más información o pedir un formulario de solicitud, llame al:

Phoenix	602-542-4446
Tucson	520-723-4151

## SERVICIOS Y RECURSOS ADICIONALES SOBRE LA TERCERA EDAD

### Servicios de protección para adultos

Si usted sospecha que una persona mayor está siendo víctima de abandono, abuso o explotación, o bien sabe que es así, llame a los Servicios de protección para adultos del Departamento de Seguridad Económica (DES) al:

En todo el estado	1-877-767-2385
(Línea de ayuda contra el abuso a adultos, disponible las 24 horas)	

### Condados

Maricopa	602-255-0996
Pima	520-881-4066
Apache y Coconino	928-213-3594
La Paz, Mohave, Yuma	928-782-9255
Gila y Pinal	928-425-3101
Cochise, Graham, Greenlee y Santa Cruz	928-428-7702

**Si sospecha que la vida de una persona adulta puede estar en peligro grave, llame al**

**9-1-1**

## Asociación de Jubilados de los Estados Unidos (American Association of Retired Persons, AARP)

AARP es una organización independiente sin fines de lucro que ayuda a personas de 50 años y mayores a disfrutar de una vida más independiente, y también a tomar sus propias decisiones de formas que resultan beneficiosas y asequibles para ellos y para la sociedad en su conjunto.

Tanto la organización AARP como la Fundación AARP ofrecen una amplia variedad de programas sobre la salud, las finanzas y el bienestar en general, y también asistencia para adultos mayores con necesidades especiales. Estos son ejemplos de los programas disponibles a través de AARP: asistencia para abuelos que crían a sus nietos, programas de administración financiera para adultos mayores con bajos ingresos, información sobre hipotecas revertidas y programas de empleo para ancianos.

AARP Arizona 866-389-5649

Visite el sitio en Internet de AARP en **www.AARP.org**.  
Sólo vaya a la sección "In Your State" (En su estado) y haga clic en Arizona.

## Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association)

**LÍNEA DE AYUDA las 24 horas** 1-800-272-3900  
(Servicios disponibles de varios idiomas, incluido español)

Alzheimer's Association Desert  
Southwest Chapter (Asociación de Alzheimer, sucursal para Arizona y New Mexico)

Prescott	928-771-9257
Phoenix	602-528-0545
Sun City	623-815-2494
Tucson	520-322-6601

## Buscador nacional de servicios para la tercera edad (Elder Care Locator)

Para buscar programas de la AAA en otros estados:

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

## Consejo Asesor del Gobernador sobre la Tercera Edad (Governor's Advisory Council On Aging)

1789 W Jefferson St  
Phoenix, AZ 85007-3295  
602-542-4710

## P.A.C.E

Asesoría y asistencia legal de Phoenix para la tercera edad  
(Phoenix Advocacy and Counseling for the Elderly)

Brinda asistencia, con o sin referencia, sobre temas relacionados con alimentos, ropa, asesoramiento, dispositivos de ayuda, reclamaciones del seguro/facturas, servicios públicos y ayuda legal. Los solicitantes deben ser residentes de Phoenix y tener al menos 60 años de edad.

Ciudad de Phoenix  
200 W Washington, piso 17  
Phoenix, AZ 85003-1611  
602-262-6631

## Revisión de beneficios para adultos mayores

Este sitio web ofrece a los adultos mayores una lista de programas y servicios para los que pueden ser elegibles.

[www.benefitscheckup.org/link/az211](http://www.benefitscheckup.org/link/az211)

## Compañía para adultos mayores

Los acompañantes dedican 20 horas semanales a visitar a sus clientes en centros de cuidados diurnos para la tercera edad, diferentes agencias de servicios sociales y proveedores directos de atención médica. 602-379-4825 ext. 2

Usted merece una  
gran atención, usted  
merece Evercare.

Para obtener más información,  
llame a Evercare al:

1-888-834-3721  
TTY: 1-800-387-1074



[EvercareHealthPlans.com](http://EvercareHealthPlans.com)

Debe estar inscripto en la Parte A y B de Medicare y vivir en el área de servicio del plan. Los planes de Evercare Medicare Advantage son ofrecidos por United Healthcare Insurance Company, o una o más de sus compañías afiliadas (incluidas las organizaciones HMO con licencia de Oxford y PacifiCare y las compañías de seguro), las organizaciones de Medicare Advantage con un contrato de Medicare. La disponibilidad del plan varía según el condado. Los beneficios pueden variar según el condado y el plan.

©2006 United HealthCare Services, Inc.

M0011\_E\_061114\_121 CMS 10/06